

Parnassia palustris, L.

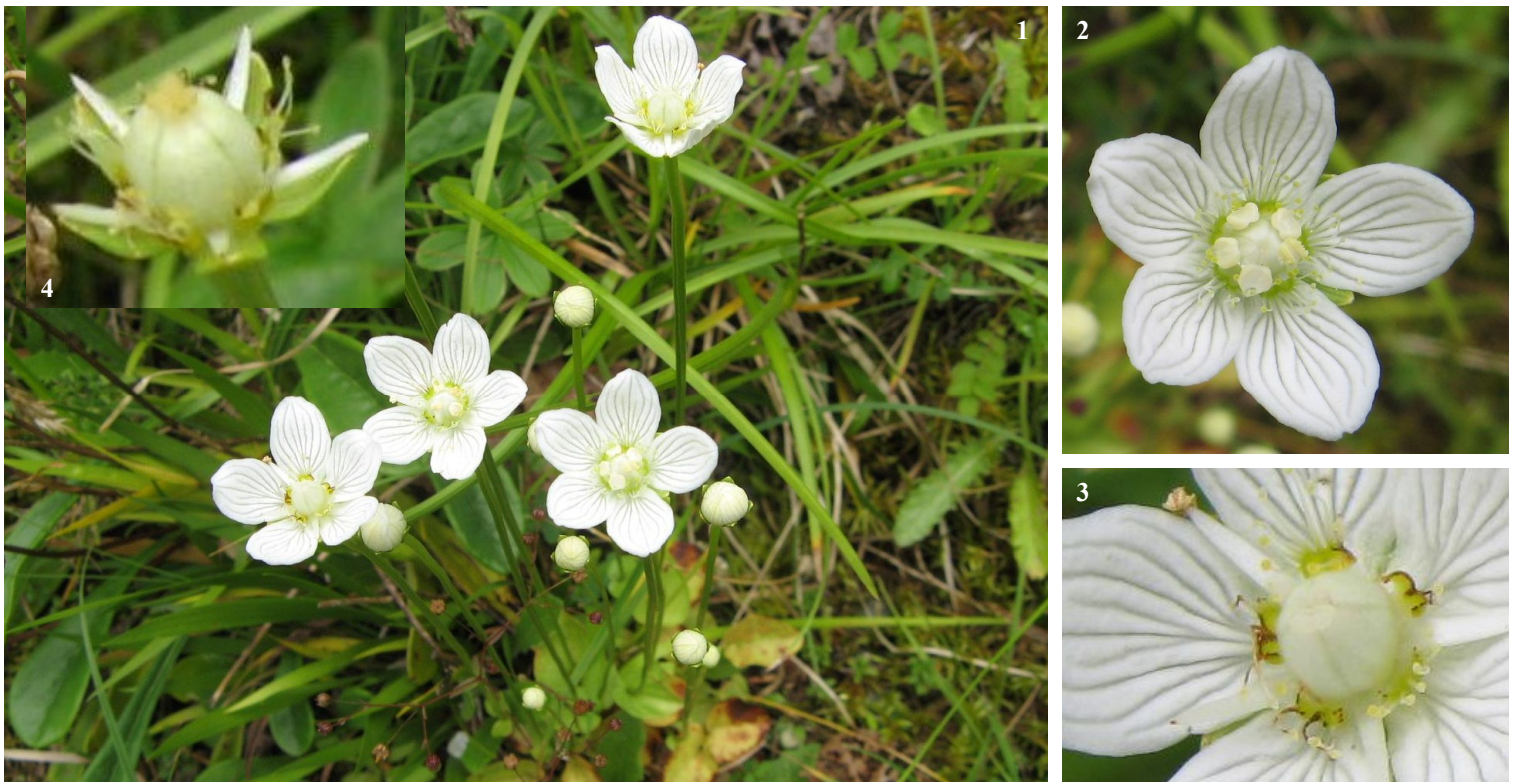
La Parnassie des marais

A la fin du mois d'août et jusqu'au début octobre, nous pouvons observer cette plante sur presque tous les endroits humides (tourbières, prairies, pelouses marécageuses, éboulis et rochers suintants) de l'étage collinéen jusqu'à l'étage alpin.

Linné l'avait identifiée et décrite sous le nom de *Parnassia palustris*, L. et faisait partie de la **classe 5 Pentandria** ainsi que toutes les plantes qui ont les fleurs à cinq étamines.

Bien plus tard, les classifications l'ont placé dans la famille des Parnassiacees ; elle est aujourd'hui dans la famille des *Celastraceae*.

En France elle est la seule représentante du genre Parnassie. Elle est très fréquente dans la vallée d'Ossau et localement dans toute la France.



La **Parnassie** est facile à reconnaître : à la fin de l'été, elle est la seule fleur de couleur blanche qui a cette particularité : une **tige**, une **feuille** embrassante, une **fleur**. Les feuilles de la base en forme de cœur, sont longuement pétiolées et en partie flétries quand la plante est en fleur (*image N°1*).

Sur l'image N° 2 , on remarque bien les cinq étamines, dont une a les deux bourses qui laissent échapper les **grains de pollen**.

Sur l'image N° 3 , **la fleur est fécondée**, on remarque le grossissement de la capsule à quatre valves, l'allongement du filet des étamines et la présence des **cinq écailles à longs cils glanduleux**.

Sur l'image N° 4 , la formation du fruit : il reste les cinq sépales, les pétales sont tombés ainsi que les bourses des étamines dont il ne reste plus que les filets. On remarque aussi les quatre stigmates persistants au sommet des valves, elles produiront de nombreuses petites graines oblongues.

Cette plante fait l'objet de quelques cueillettes commerciales réglementées sur le territoire métropolitain.

Au moyen-âge **Ste-Hildegarde de Bingen** écrivait : *la Parnassie des marais est un aliment pour l'homme. Elle ne lui fait ni bien ni mal pour sa santé ; mais quand on en mange, elle remplit le ventre.*